



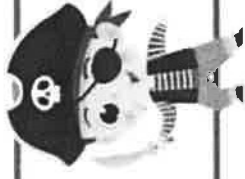
PRECOMMANDE

LA NORMANDE : 02.77.23.20.20



NOM DU CLIENT :

HODENT



Retour souhaité pour le : lundi 2 mars 2026

Du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

1 menu bio par semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
H1	Mortadelle #	Carottes râpées vinagrette aux herbes	Tartinade œuf + ciboulette	Macedoine mayonnaise	Copulottes (filet) vinagrette poivre rouge
H2	Céleri frais sauce indienne	Riz au surimi	Radis	Entrée chaude Cépe à l'emmental	1/2 pomebo
H3					
H4					
V1	Nuggets de poulet	Tajine de pois chiches	Dés de poissons sauce crème carottes	Ravioles boeuf tomate	Sauté de porc # (pas) à l'emmental
S/P					
V3	Sauté de boeuf sauce au thym	Emmcé de poulet sauce tikka massala	Sauté de porc # sauce provençale	Pavé de colin d'Alaska sauce morinay	Harengs blancs hachés
VG	Nuggets à l'emmental		Samoussa de légumes	Ravioles aux six légumes	
L1	Frites (four)	Semoule	Carottes fondantes	Plat complet (pas de légumes)	Poêlé carottes, carottes (filet)
L2	Harcots beurre	Brocolis	Tortis	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots)	Riz
L3					
F1	Yaourt nature sucré (lait)	Fromage frais sucré aux fruits petit filou (lait)	Fromage à pâte pressée tomme (lait)	Fromage frais sucré au lait entier (lait)	Fromage à la fin de l'année (lait)
F2	Fromage à pâte pressée gouda (lait)	Pointe de bœuf (lait)	Yaourt sucré aromatisé (lait)	Fromage frais 1/2 sel paysan breton (lait)	Fromage frais sucré (type fromage blanc) (lait)
D1	Fruit de saison	Tarte flan	Crème dessert saveur vanille (lait)	Dessert lacté pomme et framboise (à boire)	Purée de pomme (fruit)
D2	Dessert lacté gélatine saveur chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

* contient du lait

• Détoxifiante

• Local

• Bio

• Sans lactose

• Sans gluten

• Produit Français

• Végétarien