



Nom :HODENT



PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 25 Août 2025

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 22 au Vendredi 26 Septembre 2025



1 menu bio par semaine
Stock d'hiver



LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
H1	Pastèque		Tomate (entière)		Hourmous pois chiches		Cubes de betteraves	/	Carottes râpées (bio) (locales) vinaigrette	/
H2	Riz au thon	/	Pommes de terre sauce tartare	/	Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)	/			Coquillettes vinaigrette au pesto rouge	
H3										
H4										
V1	Chipolatas #		Sauté de dinde à la catalane		Emincés de poulet crème de poltron		Raviolis aux 6 légumes	/	Pain de poisson mayonnaise cerfeuil	/
S/P										
V3	Sauté de veau sauce jus	/	Dés de poisson sauce tomate	/	Haché au veau sauce jus				Sauté de porc # (bio) sauce bercy	
VG	Samoussa de légumes		Nuggets de blé		Chausson tomate mozzarella				Tarte tomate, courgette, aubergine	
L1	Lentilles		Haricots verts		Purée de pommes de terre et patate douce		Plat complet (pas de légumes)	/	Riz (bio)	/
L2	Carottes en lamelle	/	Semoule	/	Courgettes sauce provençale				Brocolis	
L3										
F1	Spécialité fromagère tartare ail et fines herbes		Pointe de brie (lait)		Yaourt sucré aromatisé (lait)		Emmental râpé		Fromage frais sucré aux fruits (lait bio)	/
F2	Fromage frais sucré au lait entier (lait)	/	Fromage frais sucré (type fromage blanc) (lait)	/	Camembert (lait)				Fromage à pâte pressée gouda (lait)	
D1	Smoothie abricot, pomme, banane		Dessert lacté gélifié saveur vanille		Moelleux à la fleur d'oranger (farine locale)		Compote de pomme		Fruit de saison (bio)	/
D2	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison				Mousse saveur chocolat au lait (lait)	
Nombre de repas			Nombre de repas		Nombre de repas		Nombre de repas		Nombre de repas	

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

Décongelé

Local

Contient du porc

Végétarien

Produit Français

Nouveauté

Produit de la région

