



Nom :HODENT



PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 8 Septembre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots

76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont

Tél. : 02 77 23 20 20

Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 6 au Vendredi 10 Octobre 2025

1 menu bio par semaine



	LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
H1	Carottes râpées vinaigrette			Cervelas #	/	Pommes de terre à l'huile		Betteraves vinaigrette	/	Houmous de brocolis	/
H2	Lentilles vinaigrette	/		Chou rouge vinaigrette		1/2 pomelo		Riz aux petits légumes et vinaigrette (macédoine)		Coleslaw (carottes (bio), chou blanc (bio), mayonnaise)	
H3											
H4											
V1	Saucisse de strasbourg #			Cordon bleu de dinde	/	Pizza royale reine #		Quenelles nature sauce curry	/	Pavé de colin d'Alaska sauce tomate ailée	/
S/P											
V3	Fricassée de poisson sauce crème petits légumes	/		Rôti de veau au jus		Pennes à la ratatouille, fromage de brebis et emmental		Sauté de dinde aux herbes		Oeufs durs (bio) sauce normande	
VG	Boulettes de soja sauce colombo			Panê moelleux au gouda		Pizza fromage					
L1	Purée de pommes de terre			Ratatouille	/	Salade composée (salade verte 4ème gamme)		Riz	/	Haricots verts	/
L2	Epinards sauce à la crème	/		Semoule		Plat complet (pas de légumes)		Brocolis		Coquillettes (bio)	
L3											
F1	Fromage frais sucré aux fruits petit filou (lait)			Coulommiers à la coupe (lait)	/	Yaourt sucré aromatisé (lait)		Fromage frais sucré au lait entier (lait)	/	Yaourt nature sucré (lait bio)	/
F2	Fromage de chèvre à tartiner petit cabray	/		Yaourt brassé sucré aux fruits (lait)		Spécialité fromagère tartare ail et fines herbes		Emmental (lait)		Camembert (lait)	
D1	Fruit de saison			Purée de poire (fruit)	/	Muffin aux pépites de chocolat		Madeleine	/	Crème dessert saveur chocolat (lait bio)	/
D2	Crème dessert saveur caramel (lait)	/		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
	Nombre de repas			Nombre de repas		Nombre de repas		Nombre de repas		Nombre de repas	

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Contient du porc



Produit Français

Nouveauté

Produit de la région

